

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 18 MAGGIO 2019

Verso Ponte a Ema

La salute della pelle (in collaborazione con LILT)

Percorso pianeggiante e facile (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, via del Paradiso, Cinque Vie, Ponte a Ema, rientro



SABATO 8 GIUGNO 2019

EVENTO FINALE: Le Cascine, nel verde di Firenze

Percorso pianeggiante (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 10.00 le Pavoniere (ingresso piscina, viale della Catena 2)

Percorso: Pavoniere, Ponte all'Indiano, foce della Greve (nuova pista ciclabile), giardini dell'Argingrosso, passerella delle Cascine, Pavoniere

Al termine della passeggiata possibilità di pranzo presso le Pavoniere (costo € 13,00).

Info e prenotazioni (entro mercoledì 5 giugno):

055/6583561 - acammelli@uispfirenze.it