

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.  
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva  
come strumento per la promozione della salute. Camminare per  
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 20 GENNAIO 2018

### Badia a Ripoli e Sorgane

*Percorso pianeggiante e facile (circa 4,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** via del Paradiso, via di Ripoli, piazza Rodolico, viale Croce, via del Tagliamento, via Chiantigiana, via San Marcellino, via del Paradiso

## SABATO 17 FEBBRAIO 2018

### La collina di Montici: "la grande bellezza"

*Percorso impegnativo con salita (circa 8 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, via del Larione, via Benedetto Fortini, via Santa Margherita a Montici, via Pian dei Giullari, via Torre del Gallo, via Giramonte, viale Michelangiolo, rientro (possibile autobus 23)

## SABATO 17 MARZO 2018

### Passeggiata al Galluzzo: i luoghi comuni dell'alimentazione

*Percorso con leggero dislivello (circa 5 km) – possibilità di percorso breve pianeggiante (circa 2 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Centro Anziani CAMPA (via Biagini 6, Galluzzo)

**Percorso:** via Biagini, viale Tanini, Giardini del parco del Galluzzo (possibilità di percorso breve con rientro al CAMPA), via Vecchia di Pozzolatico, collina della Certosa (il dott. Lorenzo Dal Canto ci parlerà dei luoghi comuni sull'alimentazione)